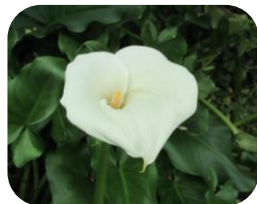




介護老人保健施設

野比苑

No. 21



のびのび新聞

NOBI NOBI Newspaper

のびのびりハビリ のびのびお風呂
背筋も心ものびーる！
のびのび過ごせる野比苑です♪

〒239-0841

横須賀市野比1-41-1

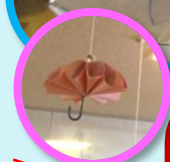
☎ 046-839-2525

Fax 046-839-2011



◀傘をさかさ
に輪投げ
▶単語カード
でしりとり

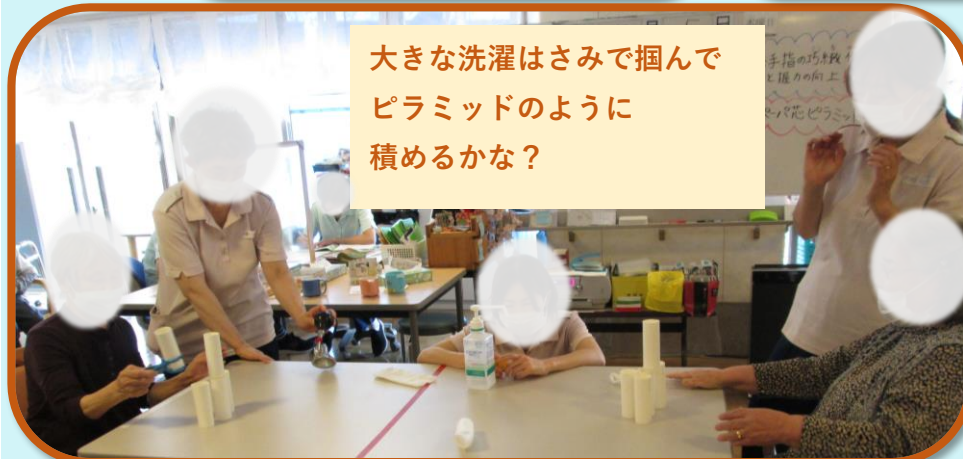
運動レク
リエーション



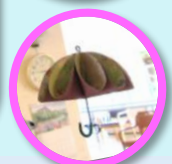
全部
乗った
よ♪



大きな洗濯はさみで掴んで
ピラミッドのように
積めるかな？



▲板はペーパー芯で支えてます
20個乗せられるかな？



温玉つきのミラノドリア風
とても好評でした！



野比苑産の
ビワゼリー

皆さんで作った
傘を天井から
下げています
とてもかわいく
できました





キュンです

✿リハビリスタッフ紹介✿
理学療法士 大井さんです



✿趣味は？⇒ 秘湯めぐり・カレー屋さんめぐり・断捨離

✿宝くじが当たったら？⇒ 秘湯&離島めぐり！！

✿ 7月で野比苑に入職して1年になります。
これからも皆様と楽しくリハビリができるように
努めていきます。よろしくお願いします！！

K
・
E
様



7月の予定

7/4 (月) ~ 9 (土) 運動レク

~ 7/7 まで 七夕の笹と写真を撮ろう！

7/11 (月) ~ 16 (土) 野比苑温泉 濃厚ピーチの湯
野比苑ウォーキング週間

7/27 (水) ・ 28 (木) ・ 29 (金) お誕生日会

8月の予定

8/8 (月) ~ 12 (金) 夏祭り

10 (水) ・ 11 (木) ・ 12 (金) おやつはアイス♪

8/15 (月) ~ 20 (土) 野比苑温泉 ミントの湯



N
・
H
様

作
り
ま
し
た
み
ま
な
な
の
花
を
藤



みんなで
やってみよう！

のびのび
体操



ルール：①左右の手の平を合わせ
水平に左右に手を振ります
②垂直に振ります
③手を伸ばして回転させます
効果：両手足の運動性の向上
注意：転倒に注意してください

★ お知らせ ★

介護保険負担割合証が今年も
7月に郵送される予定です。

届きましたら連絡帳に挟んでお
持ちください。

ご協力、宜しくお願い致します。